



TJ Spálov ve spolupráci s místními dobrovolníky Vás zve na sportovně-charitativní akci pod názvem **Spálovská šestka do „Pekla“ a zpět**. Připravena je pětakilometrová trasa, určena na andělsky klidnou procházku, pro pekelné běžce bude nachystaná trasa na 6 km.

Prezentace a start proběhne v areálu TJ Spálov, kde lze i parkovat. Rovněž je možné využít sociální zázemí a šatny. Decentní občerstvení bude zajištěno po celou dobu závodu. Pozávodní „afterparty“ se uskuteční v hospůdce v místě startu (možnost zakoupit další občerstvení). Dorazte v kostýmu — anděla, čerta, Mikuláše aj. a pomozte nám podtrhnout předvánoční atmosféru! Startovné je dobrovolné, výtěžek bude věnován klubu Zvoneček v Odrách.

Prezentace: 13 až 13.45 hod

Čas startu na 5 km: průběžně po prezentaci

Čas startu na 6 km: ve 14 hodin

Profil trati: pekelný

Povrch trati: 60 % žhavý asfalt a zpev. cesty / 40 % lesní cesty

Svoji účastí na běžeckém závodu závodníci projevují souhlas s tím, že se zúčastňují tohoto závodu na vlastní nebezpečí a jsou si vědomi, že pořadatelé nenesou žádnou odpovědnost za případné zranění a škody vzniklé účastníkům během konání akce závodu či spojené s jejich účastí na závodě. Závod se uskuteční bez ohledu na povětrnostní podmínky. Pouze v případě extrémních podmínek je pořadatel oprávněn odsunout start závodu nebo zrušit závod dle aktuální situace. Závod se řídí pravidly fair-play.

GPS: 49°42'20.802"N, 17°43'2.191"E

Trasa závodu povede z hřiště, přes Panskou zahradu a zámecký park, pak směrem ke spálovskému Javoru, tam se dáme Mlýnicí dolů a nakonec zahneme vpravo přímo k Peklu. Pro pěťkaře to bude přesně polovina závodu, zpět se vracejí po stejné trase. Závodníci a závodnice po šestakilometrové trase si zpáteční cestu zkrátí (chichichi) přes Zkratku, kterou pokoří hned dvakrát!

Celá trasa bude dostatečně označena. Běžec/chodec, který se nebude bát Pekla a jeho obyvatel, se může těšit na drobné občerstvení. Čas nejrychlejšího závodníka je odhadován na 35. minut.

SPÁLOVSKÁ ŠESTKA DO „PEKLA“ A ZPĚT

Mám prý krátce zhodnotit akci #SpalovskaSestka. Mám to být já nejspíš z toho důvodu, poněvadž jsem se akce zúčastnila zčásti běžecky, zčásti jako chodec — hlavně v etapě 2x Zkratka. Tak tedy hodnotím.

Charitativní stránka akce vyšla skvěle. Sešlo se okolo 40 pěších, zapsalo se 16 běžeckých závodníků a na startovním se vybralo 5 396 Kč. Částku za klub Zvoneček převzal Ing. Frydrych, který krátce představil činnost Klubu. Z pohledu sportovního to nejlépe dopadlo pro Zuzku Ambrožovou v kategorii žen (36:09) a Františka Zálešáka, absolutního vítěze (28:54). Oceňuji, že spálovské sportovce přijeli podpořit i běžci přespolní, někteří až z Nového Jičina nebo Přerova. Ještě bych k celé akci přidala jeden aspekt, a to kulturní. Líbilo se mi, že skupiny pěších dělali chvíli společnost rohatým v Pekle a třeba si s nimi i vypili čaj (či různé jeho variace), že se pak někteří ještě zastavili v cíli a pokračovalo se na afterparty.

Svůj krátký vhled bych zakončila poděkováním pořadatelům a všem, kteří jakkoli přispěli k organizaci závodu, a přáním, aby příště vyšlo stejně krásné počasí, aby příště dorazilo stejně či více účastníků a aby příště všichni akceptovali doporučený dresscode. ☺

Autor: Zuzana Trnečková

S6 v číslech:

1. František Zálešák, 28:53,36
2. Kamil Sosnovec, 29:55,70
3. Ondris Klevar, 31:22,89

1. Zuzka Ambrožová, 36:08,57
2. Michaela Krejčířiková, 59:03,47
3. Zuzana Trnečková, 59:35,10

Nejmladší běžec:

Michaela Krejčířiková (r. 2001)

Nejstarší běžec:

Marian Randus (r. 1975)

Počet andělů = 1

Počet čertů = 4

Foto: Dominik Bartoň a Robin Marszalek



Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z. s.
Klub Zvoneček, Nádražní 695/28, 742 35 Odry

VELKÉ PODĚKOVÁNÍ do Spálova

Každý příběh má svůj začátek a příběh klubu Zvoneček začíná v roce 1996 v Odrách. V roce 2017 je tedy Zvoneček již dávno plnoletý a dospělý a také již mnohé zažil. Ovšem protože „svět je kulatý a o zákraky zde (naštěstí) není nouze“, stane se, že i dospělý Zvoneček může být mile překvapen.

A takovým milým překvapením byl email, který Zvonečku přišel na začátku letošního podzimu. Oznamoval, že TJ Spálov spolu s místními „běžci“ a dalšími dobrovolníky by rádi uspořádali sportovně charitativní akci, jejíž výtěžek ze startovného by rádi věnovali uživatelům se zdravotním postižením Zvonečku.

Tak se tedy Zvoneček dověděl o chystané „Spálovské šestce do Pekla a zpět“, nelenil a také se rád, v rámci svých možností, zapojil do příprav. Pro každého účastníka akce jsme připravili keramické zvonečky pro štěstí jako poděkování a také jako „potvrzení“ o jeho účasti na krásné, smysluplné a charitativní akci.

Dne 9. 12. 2017 běh a také procházka „do Pekla a zpět“ na Spálově uskutečnil a jeho účastníci, a nejen oni, mezi sebou do kasičky vybrali **5.396,- Kč**. Výtěžek je to neuvěřitelný a bude použit na obnovu vybavení elektronikou, která je již zastaralá. Po ukončení finanční hotovost převzal místopředseda Zvonečku pan Ing. Robert Frydrych Robert, který všem na místě poděkoval.

Dovolte, však také mě, abych velmi upřímně a celého srdce poděkovala za úžasný nápad, krásnou akci a za Vaše otevřená srdce, kterými jste se všichni spálovští občané, sportovci a dobrovolníci projevíli.

Také bych Vám ráda v krátkosti Zvoneček představila.

Celým správným názvem jde o pobočný spolek Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s, Klub Zvoneček Odry. Jak bylo zmíněno výše, Zvoneček vznikl v roce 1996 a v současné době sídlíme naproti Úřadu práce v Odrách. Naše sídlo je naší chloubou, prostory máme vyzdobeny malbami klientů a keramickými díly, které vyrobili. A poskytujeme zde dvě sociální služby.

Tou první je centrum denních služeb určené pro ty občany, kteří nejsou zcela soběstační, potřebují v průběhu dne pomoci, rádi se však setkávají s kamarády a vrstevníky. Tito uživatelé se zdokonalují v zacházení s nástroji, snaží se uvařit si oběd, chodíme společně do divadla, na výstavy a také plavat anebo relaxovat do solné jeskyně. Nezapomínáme ani na vzdělávací aktivity, letos jsme např. fáráli do dolu Landek, navštívili jsme naučnou výstavu Orbis Pictus ve Fulneku k dílu J.A.,Komenského. Vědomosti rozšiřujeme a učíme se prožitkem.

Druhou službou jsou sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, které podporujeme a pomáháme jim v přípravě na školu, v zájmových činnostech, rodičům pak pomáháme v jednání s úřady či se školou. Také maminky na mateřské dovolené zde mají prostor své aktivity, a to každý pátek dopoledne, kdy se u nás mohou setkávat a děti si tak začínají vytvářet první sociální a společenské návyky. Bližší údaje o Zvonečku a našich aktivitách najdete na: www.klubzvonecek.wz.cz.

Vážení spálovští občané přejeme Vám všem krásné prožití vánočních svátků v kruhu rodiny, mnoho zdraví, spokojenosti a štěstí v roce 2018.

Děkujeme Vám

Za Zvoneček Klára Galetková a Ing. Robert Frydrych