

Zvoneček informuje....

Měsíc červen byl doslova „naditý“ akcemi. Uskutečnil se ozdravný pobyt na Horní Bečvě s 28 účastníky, rodiči a dětmi , které trpí opakovanými záněty dýchacích cest. Letošní akce se účastnilo i 5 dětí do dvou let za doprovodu jednoho rodiče. Akci na podporu zdraví dotovalo Ministerstvo zdravotnictví.

Z úsporných důvodů jsme vyjeli ,po vzájemné domluvě, osobními auty .Vše klaplo na výbornou a hotel Duo nás přivítal pěknou atmosférou, krásným výhledem, upravenými sportovišti a areálem pro děti. Každé ráno jsme začínali ,jak jinak, než krátkou rozcvičkou se zpěvem. Písňe se nám přímo nabízely. Beskyde, Beskyde, Okolo Frýdku cestička....a také píseň spojená pohybem Hlava , ramena, kolena....užili jsme si legrace, vzájemných rozhovorů, tvořivých činností v přírodě s přírodním materiálem, her, skotačení i plavání v bazénu. Všechny děti byly hodné a milé a ty , které rodiče nedoprovázeli, se snažily být samostatné....Cílem projektu byla podpora zdraví, otužování a podpora kladných vztahů mezi dětmi i dospělými a také podpora samostatnosti. V průběhu dne se uskutečnily vycházky do lesa, kolem přehrady, návštěva jízdárny a projížďka na poníkovi. Pozorovali jsme ryby, hráli různé hry. Nezapomněli jsme na chvílky tvoření s přírodním materiálem, kresbu, skládání tvarů z přírodnin, soutěže ,zpěv, vystřihovánky a pod. Byly respektovány potřeby všech účastněných dětí v průběhu dne. Co říci na závěr? “Byla to pěkná akce“. Svědčí o tom i 15 zájemců , kteří se přihlásili na příští rok. Děkujeme všem účastníkům i rodinným skupinám za přátelství a vytvoření srdečné atmosféry v průběhu celého týdne. Budeme se opět těšit na všechny , kteří s námi pojedou....

* rodiče s dětmi ze Zvonečku

Tatry 2016

Kam pojedeme na výlet??? No přece do Tater, jako loni, zaznělo z úst mnoha klientů centra denních služeb ve Zvonečku. A tak začaly přípravy... Každý účastník potřeboval fotografii a také doklad že jsme poživateli důchodu. To vše proto, abychom mohli po Slovensku cestovat zdarma.

Po úžasné cestě vlakem RegioJetem z Hranic do Popradu nás čekala paní“domácí“, která všechny srdečně přivítala. Každý den byl stanoven program. Nebyli jsme finančně omezováni v četnosti cestování od Štrby až po Poprad. Po dobu celého pobytu nám velmi přálo počasí. Obloha byla doslova vymetená a nádherně modrá. Viděli jsme všechny vrcholky hor se zbytky sněhu. Nádhera. Obešli jsme Štrbské Pleso a kochali se krásou horské přírody . Pročítali jsme naučené tabule s popisky fauny a flory a také s názvy hor. Další den následovala prohlídka Tatranská Lomnice a návštěva Muzea Tatranského národního parku. Mohli jsme poznávat, učit se a také pobýt v muzeu s mnoha exponáty. Zajímavý byl koutek s výbavou vysokohorských záchranářů v minulém století, také výšivky a kroje, spousta rostlin , kamenů a zvířat. V plnu byla i prohlídka města Poprad, které nás nejdříve překvapilo třípodlažní nádražní halou. Samozřejmě jsme museli tuto raritu poznat a tak na pohyblivých schodech jsme se dostali pohodlně do všech pater. Následoval výstup z nádražní budovy , který má krytou pěší zónu v parku. Na náměstí jsme nahlédli do kostelíku z 12. století, prohlédli jsme si město a následovala jízda vláčkem až do Spišské Soboty s prohlídkou historického jádra obce. V průběhu 50 minutové jízdy vláčkem nás doprovázely písňe a také výklad o historii města Popradu a Spišské Soboty . Naše ubytování v rodinném domě nabízelo i zázemí s posezením venku v rozkvetlé zahradě. A tak jsme utužovali přátelství a pěkné vztahy formou společenských her. Opět další akce se podařila a budeme se těšit na další „jízdy“ se Zvonečkem .

* klienti centra denních služeb- Zvoneček Odry